

## 17.032 - Zemiaky opekané II.

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiaky III - VI	kg	24	15,6	29	18,85	35	23,4	45	29,25		
Soľ	kg	0,06	0,06	0,1	0,1	0,12	0,12	0,15	0,15		
Rasca	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02		
Olej	kg	0,3	0,3	0,6	0,6	0,65	0,65	0,75	0,75		

**Alergény:**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	120	150	200	250	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	120	150	200	250	

### Technologický postup:

Umyté zemiaky uvaríme v šupke, necháme vychladnúť a očistíme. Vychladnuté pokrájame na hranolky alebo plátky. Dáme do pekáča, v ktorom rozpustíme olej, posolíme, posypeme rascou a za občasného premiešania opekáme v rúre.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]